**План-графік**

**заходів Тижня здоров’я на тему: «Здоров’я - найцінніший скарб»**

**закладу дошкільної освіти (ясла-садок) «Даринка»**

**з 24 січня по 28 січня 2022 року**

Головне — здоровим бути —

Це потрібно всім збагнути!

Бо як є здоров’я й сила,

То весь світ людині милий.

Й думка в неї веселенька,

І тоді вона жвавенька.

Все їй хочеться робити,

І сміятись, і радіти.

А як тільки захворіє —

Зразу й сонечко тускніє.

Тому це запам’ятай

Й про своє здоров’я — дбай!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **з/п** | **Дата** | **Назва заходу** | **Відповідальний** |
| 1 | 24.01.2022 | ***День І «Як малечі треба жити, щоб ніколи не хворіти»***  1) Заняття: "Личко й ручки треба мити, щоб здоровими ходити";  2) Читання вірша «Водичка-водичка»  3) Дидактична гра: «Моє тіло»  4) Сюжетно - рольова гра: "Лялька Даша забруднилась", "Миємо ляльку Дашу"  4) Бесіда: "Коли краще: бути здоровим чи хворим" | Вихователі груп |
| 2 | 25.01.2022 | ***День ІІ «На варті свого здоров’я»***  1) Заняття «Мандрівка в країну здоров`я»  2) Дидактична гра “Квітка здоров`я»  3) Бесіда про засоби гігієни «Валеологічне колесо»  4) Дидактичні ігри: «Режимний ланцюжок», «Що корисне для зубів, а що ні»  5) Інформація для батьків: «Чим корисна прогулянка на свіжому повітрі?» | Вихователі груп |
| 3 | 26.01.2022 | ***День ІІІ “Здоров`я- моя цінність”***  1) Бесіда: «Щоб здоровими зростати- корисну їжу треба вживати»  2) Дидактична гра: «Це можна, а це не можна»  3) Читання вірша Г.Чорнобицької «Зубки заболіли.  4) Бесіда: «Яка їжа корисна»  5) Бесіда: «І смачно, і корисно»  6) Вікторина «Загадку загадай і продукти відгадай»  7) Вивчення прислів’їв про здоров`я, продукти харчування, корисні страви. | Вихователі груп |
| 4 | 27.01.2022 | ***День IV « Моє здоров’я»***  1) Бесіда на тему «Що корисне для здоров’я?»  2) Заняття на тему: «Помічники здоров`я»  3) Дидактична гра: «Чим можна гратися, а чим ні»  4) Зарядка «Ми веселі діти»  5) Гра- імітація «Лікарня», «Аптека»  6) Інформація для батьків: «Чим корисна прогулянка на свіжому повітрі?» | Вихователі груп |
| 5 | 28.01.2022 | 1. Спортивна розвага «Здоров`я- це сила»  2.Спортивна естафета «Здоровим будь»  3.Спортивна розвага «Зимові естафети» | Вихователі молодшої групи  Вихователі середньої групи  Вихователі старшої групи |
| 6 | 26.01.2022 | Складові здорового способу життя в англомовних країнах. | Керівник гуртка англійської мови |
| 7 | 24.01.2022-28.01.2022 | Використання сучасного підходу до оздоровлення. Використання оздоровчих технологій, а саме: арт – терапії, ігрової терапії, сміхотерапії, танцювально-рухової терапії музичної терапії, кольоротерапії тощо протягом дня. | Вихователі груп |
| 8 | 24.01.2022 | Розміщення на сайті закладу інформацію про проведені заходи | Вихователь-методист |
| 9 | До 28.01.2022 | Розмістити в інформаційних осередках поради, пам’ятки для батьків: «Дбаємо про здоров’я нашої малечі» | Вихователі груп |
| 10 | До 28.01.2022 | Інформація для батьків (онлайн): «Здоров’я плекати допомагають мама й тато» | Сестра медична |
| 11 | До 28.01.2022 | Консультація для батьків онлайн «Профілактика ОРВІ засобами народної медицини. (ЗА – ПРОТИ)” | Сестра медична |
| 12 | Щоденна робота | –         Ранкова гімнастика  –         Рухливі ігри на свіжому повітрі та у приміщенні  –         Підбір занять відповідно до тематичної теми Тиждня здоров’я  –         Фізкультурні заняття за розкладом  –         Профілактична гімнастика (дихальна, поліпшення постави, плоскостопості, зору)  –         Гімнастика пробудження, повітряне контрастне загартовуючи вправи  –         Фізкультхвилинка  –         Читання художньої літератури з даної тематики  –         Розглядання ілюстрацій, фотографій, картин про здоров’я  –         Розучування віршів і пісень з даної тематики  –         Сюжетно-рольові ігри «Лікарня», «Аптека»  –         Бесіди про здоров’я | Вихователі груп |