**План-графік**

**заходів Тижня здоров’я на тему: «Здоров’я - найцінніший скарб»**

**закладу дошкільної освіти (ясла-садок) «Даринка»**

**з 24 січня по 28 січня 2022 року**

Головне — здоровим бути —

Це потрібно всім збагнути!

Бо як є здоров’я й сила,

То весь світ людині милий.

Й думка в неї веселенька,

І тоді вона жвавенька.

Все їй хочеться робити,

І сміятись, і радіти.

А як тільки захворіє —

Зразу й сонечко тускніє.

Тому це запам’ятай

Й про своє здоров’я — дбай!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****з/п** | **Дата** | **Назва заходу** | **Відповідальний** |
| 1 | 24.01.2022 | ***День І «Як малечі треба жити, щоб ніколи не хворіти»***1) Заняття: "Личко й ручки треба мити, щоб здоровими ходити";2) Читання вірша «Водичка-водичка» 3) Дидактична гра: «Моє тіло»4) Сюжетно - рольова гра: "Лялька Даша забруднилась", "Миємо ляльку Дашу"4) Бесіда: "Коли краще: бути здоровим чи хворим" | Вихователі груп   |
| 2 | 25.01.2022 | ***День ІІ «На варті свого здоров’я»***1) Заняття «Мандрівка в країну здоров`я»2) Дидактична гра “Квітка здоров`я»3) Бесіда про засоби гігієни «Валеологічне колесо»4) Дидактичні ігри: «Режимний ланцюжок», «Що корисне для зубів, а що ні»5) Інформація для батьків: «Чим корисна прогулянка на свіжому повітрі?» | Вихователі груп   |
| 3 | 26.01.2022 | ***День ІІІ “Здоров`я- моя цінність”***1) Бесіда: «Щоб здоровими зростати- корисну їжу треба вживати»2) Дидактична гра: «Це можна, а це не можна»3) Читання вірша Г.Чорнобицької «Зубки заболіли.4) Бесіда: «Яка їжа корисна»5) Бесіда: «І смачно, і корисно»6) Вікторина «Загадку загадай і продукти відгадай»7) Вивчення прислів’їв про здоров`я, продукти харчування, корисні страви. | Вихователі груп   |
| 4 | 27.01.2022 | ***День IV « Моє здоров’я»***1) Бесіда на тему «Що корисне для здоров’я?»2) Заняття на тему: «Помічники здоров`я»3) Дидактична гра: «Чим можна гратися, а чим ні»4) Зарядка «Ми веселі діти»   5) Гра- імітація «Лікарня», «Аптека»6) Інформація для батьків: «Чим корисна прогулянка на свіжому повітрі?» | Вихователі груп   |
| 5 | 28.01.2022 | 1. Спортивна розвага «Здоров`я- це сила»2.Спортивна естафета «Здоровим будь»3.Спортивна розвага «Зимові естафети» | Вихователі молодшої групиВихователі середньої групиВихователі старшої групи |
| 6 | 26.01.2022 | Складові здорового способу життя в англомовних країнах. | Керівник гуртка англійської мови |
| 7 | 24.01.2022-28.01.2022 | Використання сучасного підходу до оздоровлення. Використання оздоровчих технологій, а саме: арт – терапії, ігрової терапії, сміхотерапії, танцювально-рухової терапії музичної терапії, кольоротерапії тощо протягом дня. | Вихователі груп   |
| 8 | 24.01.2022 | Розміщення на сайті закладу інформацію про проведені заходи  | Вихователь-методист |
| 9 | До 28.01.2022 | Розмістити в інформаційних осередках поради, пам’ятки для батьків: «Дбаємо про здоров’я нашої малечі» | Вихователі груп |
| 10 | До 28.01.2022 |  Інформація для батьків (онлайн): «Здоров’я плекати допомагають мама й тато»  | Сестра медична |
| 11 | До 28.01.2022 | Консультація для батьків онлайн «Профілактика ОРВІ засобами народної медицини. (ЗА – ПРОТИ)” | Сестра медична  |
| 12 | Щоденна робота | –         Ранкова гімнастика–         Рухливі ігри на свіжому повітрі та у приміщенні–         Підбір занять відповідно до тематичної теми Тиждня здоров’я–         Фізкультурні заняття за розкладом–         Профілактична гімнастика (дихальна, поліпшення постави, плоскостопості, зору)–         Гімнастика пробудження, повітряне контрастне загартовуючи вправи–         Фізкультхвилинка–         Читання художньої літератури з даної тематики–         Розглядання ілюстрацій, фотографій, картин про здоров’я–         Розучування віршів і пісень з даної тематики–         Сюжетно-рольові ігри «Лікарня», «Аптека»–         Бесіди про здоров’я |   Вихователі груп   |